

# Op reis met God

Ontdekken om in Gods avontuur te wandelen

6-weeks  
zomer  
programma

Gift of Life Vrouwen

# Inhoud

*Inleiding*

*Week 1 - Gods routekaart ontdekken*

*Week 2 - Niet de hele route weten*

*Week 3 - Stappen zetten*

*Week 4 - Jezelf leren kennen*

*Week 5 - Obstakels overwinnen*

*Week 6 - Herinneringen maken*

*Verder trekken*

## Inleiding

Kijk jij er ook zo naar uit om weer te kunnen reizen, na lang thuis te hebben gezeten? Misschien ga je dit jaar nog niet op reis vanwege alle coronamaatregelen of blijf je in eigen land, op bekend terrein en voelt dat niet echt als op reis gaan. Hoe jouw zomer er ook uitziet, je bent in je leven in elk geval op reis met God. Jouw leven met God is een constant avontuur om, samen met Hem, op weg te gaan naar de bestemming die Hij voor je heeft.

Op reis zijn met God is niet altijd even duidelijk. Je weet soms niet precies waar je naartoe gaat en als je wel een duidelijk doel hebt, heb je vaak geen gedetailleerde routekaart ernaartoe. Met God boek je nu eenmaal niet gewoon een ticket, stap je in een vliegtuig en kom je vanzelf bij dat heerlijke resort aan het strand aan. Het is een avontuur. En God is daarbij je gids, de Bijbel je routekaart en de heilige Geest je kompas. We nodigen je uit om deze zomer te ontdekken hoe je jouw reis met God kunt maken. Stap in het avontuur van Gods route ontdekken, stappen leren zetten en obstakels overwinnen. Om Zijn doel met jouw leven te bereiken.

### ***Ga je mee op reis?***

'Op reis met God' is een 6-weekse studie met elke week een overdenking en extra materiaal om je te inspireren en helpen ontdekken hoe jij jouw reis met God kunt maken. Met voorbeelden van bijbelse figuren die op reis waren met God, verwerkingsvragen, ruimte om te reflecteren op jouw eigen reis, tips en veel bijbelteksten om verder na te denken over het onderwerp.

Een ideale serie om de zomer mee door te komen. Ontdekken, bezinnen en ontvangen om vol geloof jouw persoonlijke avontuur met God te wandelen.

God nodigt je uit om het avontuur met Hem aan te gaan! We bidden dat deze serie jou zal helpen in je reis. Geniet en een goede reis met Hem!

Liefs en zegen!

*Jolanda, Titia, Judith*

*Week 1*

# *Gods routekaart ontdekken*

**'Ga naar het land dat Ik je wijzen zal.'**

**Genesis 12:1b**



# *Gods routekaart ontdekken*

Jolanda

Ons leven met God is een reis. Geen bestemming die we bereiken op het moment dat we Jezus leren kennen. Dan begint de reis pas. Hij nodigt ons uit om in Zijn avontuur te wandelen.

Toen God Abram uitnodigde om op reis te gaan gaf Hij geen routekaart die Abram grondig kon bestuderen voordat hij vertrok. De enige instructie die God gaf was: 'Verlaat alles en ga naar het land dat Ik je wijzen zal.' Waar dat was en hoe Abram er moest komen, zei God er niet bij. Simpelweg 'ga' en 'Ik wijs je de weg'. Herken je dit in jouw reis met God? God heeft je uitgenodigd om met Hem op weg te gaan, maar hoe precies en waarnaartoe is een vraagteken.

Wanneer wij met ons gezin op reis gaan stippel ik alles tot in detail van tevoren uit. Welke route we nemen, waar mooie stopplekjes zijn, waar we kunnen tanken met de tankpas van onze bedrijfsauto. We hebben navigatie, maar ik neem altijd gedetailleerde wegenkaarten mee. Je weet maar nooit.

In onze reis met God zou een gemarkeerde routekaart zo handig zijn. Maar God zegt: 'Ik wijs je de weg.' Meer niet. In plaats van weten en controle hebben, vraagt Hij ons te vertrouwen en Zijn instructies te volgen. De routekaart wordt stukje bij beetje zichtbaar, terwijl je onderweg bent. Abram had dit door. Hij vertrok zonder de route te kennen en op de plekken waar hij onderweg kwam, ontmoette hij God, die hem de weg wees.

Hoe wijst God de weg?

## *De Bijbel als routekaart*

De Bijbel is één grote routekaart. In het algemeen staat er welke kant je wel en welke je beter niet op kunt gaan. Nu zal je zeggen: 'Dat is nogal vaag, het zegt niets over mijn specifieke reis met God.' Toch geloof ik dat Gods woord ons ook persoonlijk de weg kan wijzen. Door toe te passen wat je erin ontdekt, stuurt God je leven. Zijn woorden zijn levend en krachtig. Door die woorden kan Hij je hart raken en richting geven aan jouw reis. De New King James Vertaling omschrijft dit mooi:

*'direct my steps by Your word'*

(Psalm 119:133)

### ***De heilige Geest als kompas***

Zonder de heilige Geest kun je Gods route niet ontdekken. Doordat Gods Geest in je woont ben je verbonden met God en in staat om Zijn stem te verstaan. Hij laat zien wat er in Gods hart is en dus ook de route die God voor je heeft.

De heilige Geest dreef Jezus de woestijn in om verzocht te worden.

De heilige Geest verhinderde Paulus om naar een bepaalde streek te reizen.

Diezelfde heilige Geest woont in jou, om jou te leiden. Hij werkt als het kompas voor Gods routekaart.

### ***Markeringen op de routekaart***

Zoals een routekaart veel verschillende markeringen heeft; uitkijkpunten, parkeerplaatsen, bezienswaardigheden ... zo plaatst God verschillende 'markeringen' op je weg om je richting te geven. Een gesprek dat je aan het denken zet, mensen in je omgeving, de natuur die je inspireert, een boek dat je leest, een podcast die je luistert, stilte die ruimte geeft om Gods stem te verstaan. God is onvoorstelbaar creatief in het duidelijk maken van de route. God wil je de weg wijzen in je avontuur met Hem. Hij zal je steeds een volgend punt op de routekaart laten zien. Sta open voor Zijn leiding en aanwijzingen.

### ***Reistip***

*Listen for God's voice in everything you do,*

*everywhere you go;*

*He's the one who will keep you on track.*

Proverbs 3:6 (The Message Bible)

# Op reis

1. Welke bijbelteksten hebben jou richting gegeven?

Schrijf ze uit en zie hoe God je de weg heeft gewezen.

.....

.....

.....

.....

.....

2. Begin de dag met de heilige Geest uit te nodigen je de weg te wijzen.

Wees je bewust van Zijn zachte stem tijdens de dag.

.....

.....

.....

.....

.....

3. Noteer deze weken voor jezelf waarin je Gods richting ervaart.

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## *Bijbelteksten*

*God wijst de weg*

Genesis 12:1

Psalm 25:4

Psalm 32:8

Psalm 96:11

Psalm 128:1

Spreekwoorden 4:11

*God heeft een route voor je uitgestippeld*

Job 23:11

Johannes 15:16

Efeziërs 2:10

*De Bijbel als routekaart*

Deuteronomium 8:6

Jozua 1:7,8

Psalm 119:105

*De heilige Geest leidt je*

Marcus 1:12

Johannes 16:13

Kolossenzen 1:9

Handelingen 16:6,7

Galaten 5:25

*Voor God is onze reis*

*net zo belangrijk als onze bestemming*

Beth Moore

Week 2

# Niet de hele route weten

'De Heer zal je voortdurend leiden.'

Jesaja 58:11



## *Niet de hele route weten*

Judith

Reizen is een van mijn grootste passies. Bij mij begint de pret al tijdens de voorbereiding. Ik vind het leuk om te bekijken naar welk land we gaan en naar welke bestemmingen. Welke plekken leuk zijn om te bezoeken. Een leuke route bedenken, toffe uitjes en kijken of het wel het juiste moment is om ergens naartoe te reizen. Tijdens alle voorbereidingen geniet ik al een beetje. En als we eenmaal op bestemming zijn aangekomen is het fijn om een idee te hebben waar we heen gaan en wat er kan.

Toch vind ik het ook fijn om nog niet alles vast te leggen. Als je ergens nog nooit geweest bent, weet je namelijk ook niet hoe het daadwerkelijk gaat zijn. Valt het tegen, dan wil ik het liefst zo snel mogelijk verder. Of als ik het ergens goed naar mijn zin heb, blijf ik graag ergens een paar dagen langer. Als ik dus niet de hele route vastleg, kan ik per bestemming bekijken hoe we verder gaan.

### *Vorbereiding*

Hoe makkelijk ik dat op reis doe, hoe moeilijk ik dat in mijn wandel met God vind. Ik plan graag en weet het liefst van tevoren hoe het gaat lopen. Maar ik heb geleerd dat dat met God niet altijd zo werkt. God heeft voor ons ook een route voorbereid. Een geweldig plan, mooie bestemmingen, prachtige dingen die we mogen doen. Maar deze reis vraagt om een goede voorbereiding. Of om de juiste reistijd. Helemaal zoals God dat bedacht heeft. Vaak weten we van tevoren wel ongeveer naar welke bestemming we gaan, maar hebben we nog niet de hele route ontvangen. Is het nog onduidelijk wanneer we zullen aankomen. Of willen wij alvast reizen, terwijl het nog niet de juiste tijd is.

Ik heb in mijn leven heel vaak het gevoel gehad dat ik op een kruispunt stond. Ik wist wel dat ik ergens naartoe moest, maar welke kant moest ik dan op? Of momenten dat ik de juiste afslag wel vond, maar de eindbestemming nog helemaal onbekend was. Wat doe je als je de weg niet weet? Blijf je staan wachten? Of begin je met lopen? Luisterend naar God, die steeds een beetje meer van de route deelt? In vertrouwen dat Hij de hele route kent. En dat waar we ook zijn, Hij er de hele reis bij is (Jes 41:10).

Op reis zijn met God is geen pakketreis, geen compleet uitgestippelde reis die je voor je ziet. Het is een grote route waarbij wegen en afslagen nu misschien nog missen. Waarbij de bestemming(en) misschien wel onbekend is. Het zijn steeds kleine stukjes die zichtbaar zijn en stappen in vertrouwen vragen. Stapjes zetten, ook als je twijfelt.

Op reis zijn met God is een groot avontuur. Ik kom op bestemmingen die ik zelf nooit had kunnen vinden. Ik kom op plekken waar ik zelf niet eens aan gedacht had. En hoewel ik mij nog wel eens frustrer als ik de weg weer eens niet weet, vertrouw ik erop dat ik de route op tijd weet. En dat ik op bestemmingen ga komen die mijn verwachtingen overtreffen.

### ***Reistip***

*Je bent niet op reis naar God, je bent op reis MET God.*

Steve Maraboli

## Op reis

1. Iedere reis met God is anders. Welke reis hoort bij jou?

Welke gaven en talenten heb jij van God gekregen om anderen tot zegen te zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Probeer je niet te vergelijken met andere mensen die de route of bestemming al gevonden hebben. Zij hebben ook een reis achter de rug :)

2. Misschien is voor jou de route of bestemming nog onbekend.

Is er iets wat jij deze week al wel kunt doen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## *Bijbelteksten*

*Op reis zijn zonder de route te weten*

Genesis 24

Marcus 6:7-11

*God heeft een route voorbereid*

Samuël 7:28

Jesaja 58:11

Efeziërs 2:10

*Op reis in vertrouwen*

Jozua 1:9

Psalm 16:8

*Op reis zijn met God*

*is het beste avontuur*

*Week 3*

# *Stappen zetten*

**De Heer antwoordde: 'Dat kun je omdat Ik je bijsta.'**

**Richteren 6:16**





# *Stappen zetten*

## Judith

Het volk Israel was ook op reis met God. Eerst vanuit Egypte, tijdens de verovering van het land Kanaän en in de honderden jaren erna. In de tijd dat Israel was overgeleverd aan de Midjanieten koos God een nieuwe rechter, Gideon. Op een dag kreeg Gideon bezoek van een engel die hem een dappere held noemde. Gideon zag zichzelf helemaal niet zo. Hij deed z'n best te overleven in een slechte tijd en hij vroeg zich af of God hen vergeten was. Maar de engel geeft Gideon de opdracht moed te tonen en zijn volk te bevrijden (Rich. 6:14). Gideon protesteert, maar de engel houdt vol dat hij het kan, omdat Gideon het niet alleen hoeft te doen.

Gideon krijgt zijn eerste opdracht, hij moet het altaar van de afgod vernietigen. En hoewel Gideon bang is en vreest voor zijn leven en dat van zijn familie, gaat hij op pad en voert de opdracht uit (Rich. 6:27). Daarna geeft God Gideon een nog veel grotere opdracht: tegen de Midjanieten opkomen. De Geest van God komt over Gideon en hij verzamelt mensen voor de strijd. Toch is hij er niet klaar voor. Gideon vraagt God nog tweemaal om bevestiging voordat hij durft te gehoorzamen. En met een gigantisch leger trekt Gideon op, maar het leger krimpt en krimpt. Ik kan mij voorstellen dat Gideon een paar keer gedacht heeft "Laat maar zitten, zo gaat het nooit lukken". Maar we kennen het verhaal. Het leger trekt op, maakt een enorm kabaal en creëert zo'n chaos onder de vijand dat die op de vlucht slaat.

### *Twijfel*

Gideon werd daarna vast binnen gehaald als volksheld. Maar Gideon was een gewone man. Hij twijfelde of God zelf tegen hem sprak. Hij twijfelde aan zichzelf. Hij zag zich niet als held. Zijn familie niet als belangrijk. Maar God zag de potentie. God vroeg Gideon om Hem te vertrouwen en samen met Hem op reis te gaan. Naar Hem te luisteren en stappen te zetten. En God maakte Gideon een held.

Als Gideon op de bank was blijven zitten, was dit allemaal niet gebeurd. Maar toen God hem vroeg met Hem mee te gaan, kwam Gideon in beweging. En ondanks zijn twijfels, ondanks dat Gideon niet wist wat er ging gebeuren, of hoe het zou aflopen, koos hij ervoor om stappen te zetten. God te vertrouwen. Hij wachtte niet af, maar vroeg om een teken. Gideon deed wat God van hem vroeg. En God was met Gideon en gaf hem de overwinning.

God is nog steeds dezelfde God. Voor jou en mij. Voor ons liggen er ook mooie opdrachten en plannen klaar. Maar misschien twijfel je ook. Vind je jezelf ook geen held. Of heeft God je een taak gegeven waarvan je denkt dat het je nooit gaat lukken. Maar God is niet veranderd. We mogen in actie komen en dan zal God met ons zijn. En Hij heeft de overwinning voor ons al behaald! Samen met Hem is het onmogelijke mogelijk.

Durf jij de stap te zetten?

### ***Reistip***

*Trusting God means you don't get all the answers at the beginning of journey.*

*That would not require trust.*

## Op reis

1. Voel jij je klaar om een volgende stap te zetten, of twijfel je nog? Waar ligt dit aan?  
Schrijf deze belemmerende gedachten eens op en neem ze mee in gebed.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Is er iets wat je zou kunnen doen om een eerste stap te zetten?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Wat heb jij nodig om stappen te kunnen zetten?  
Wat helpt jou om tot actie over te gaan?

.....

.....

.....

.....

.....

Praat met God erover. Vraag Hem wat je mag doen. Dank Hem dat Hij erbij is.

\* Boekentip: Christine Caine, *Undaunted: Daring to do what God calls you to do*



# *Bijbelteksten*

*Stappen zetten*

Deuteronomium 31:6

Richteren 6:16

Psalm 37:4-6

Matteüs 19:26

Markus 9:23

*God doesn't call the qualified*

*He qualifies the called*

Christine Caine

Week 4

# Je zelf leren kennen

'Zegen mij, maak mijn grondgebied groot, en bescherm mij tegen het kwaad zodat ik geen pijn hoeft te lijden'

1 Kronieken 2:10



# *Jezelfleren kennen*

Titia

Het is inmiddels week 4 van deze zomerserie. Ik zou wel eens om het hoekje bij jou willen kijken “hoe relaxen de gift-of-life lezers?” De ene op een stoel op het strand. De ander bergen beklimmend met het gezin. De ander na werktijd met een kop thee in de tuin. En weer een ander met een fijne fietstocht. Wat ik hoop, is dat je de tijd neemt om te relaxen. Een moment van rust. Een mijmering, een psalm en een samenspraakje met je Hemelse Vader. Broodnodig op onze levensreis.

Vandaag weer een reisverhaal. Om jezelf te spiegelen in de prachtige verhalen uit de Bijbel. Het gaat vandaag over het kennen van jezelf.

De moeder van Jabes heeft bij de geboorte van haar zoon zoveel pijn gehad dat ze haar zoon vernoemt naar haar pijn. Deze moeder ziet haar zoon niet, ze ziet haar pijn. En dan noemt ze hem Jabes: “hij die smart en pijn brengt”.

Rachel doet dat ook; zij noemt haar tweede zoon Ben-oni (ongelukskind) en ze sterft kort na zijn geboorte. Maar haar man Jacob verandert die naam in “Benjamin” (zoon van geluk). Jabes heeft zo’n vader niet. Dus hij moet het doen met Jabes, smartenkind. “Kijk, daar heb je dat kind dat zijn moeder pijn deed”.

## ***Bestemming***

Jabes kan 2 dingen doen: geloven dat hij een man is die anderen pijn bezorgt. Of zeggen “maar hier heeft God mij niet voor gemaakt. Ik ga naar God, want Hij zegt wie ik écht ben. Mijn bestemming is niet pijn. Mijn bestemming is mijn Heer”.

Dan vraagt Jabes God om Zijn zegen: om vergroting van zijn grondgebied, om Gods nabijheid, en om bescherming tegen kwaad.

Hij krijgt geen nieuwe naam. Al had hij dat misschien wel graag gewild. Maar hij krijgt wel Gods zegen, rust en aanzien.

In Kronieken staat zijn naam in slechts 2 verzen beschreven. Midden tussen een hele lange lijst namen. Blijkbaar vond God het belangrijk dat wij weten van Jabes' bidden en Gods verhoring. Dit kleine bijbelstukje staat er voor jou en mij.

Zo staat ook Gods handtekening op jou. Jij bent Zijn creatie. Blijf niet stilstaan bij de puinhopen. Ga naar Gods bestemming voor jou. Jij bent gemaakt om zegen te ontvangen en om zegen te brengen.

Heb jij op sommige vlakken de moed al opgegeven? Zo is het nou eenmaal?

Bid jij voor je problemen, in wanhoop, over wat je niet hebt?

God belooft jou geen leven zonder pijn. Net zoals Jabes geen andere naam kreeg. Maar hij bad wel voor de bestemming van zijn leven. Vraag God ook naar jouw bestemming. Denk niet 'dit is het en het zal ook nooit wat worden'.

### ***Reistip***

*Ik ben Gods creatie en zorg dat die creatie tot bloei komt.*



# Op reis

## Reflecteer op jezelf

1. Kijk ik vaak terug naar wat mij is overkomen?

Ben ik meer bezig met wat achter me ligt dan met wat voor me ligt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Maak ik plannen voor de toekomst - iets nieuws - iets waar ik blij van wordt?

Zo ja? Wat dan.

Nee? Dan wordt het tijd dat eens voor jezelf te bedenken.

.....

.....

.....

.....

.....

3. Heb jij een deel van jouw grondgebied opgegeven? Ga je het terugwinnen?

.....

.....

.....

.....

### **Werk aan jezelf**

- Neem jezelf onder de loep en vraag Gods zegen voor jouw leven en plannen.  
Het is Gods verlangen dat je in vrijheid en ruimte leeft en zo tot zegen bent.  
Als je je laat leiden door negatieve gedachten en gevoelens, is het veel moeilijker om zegen te ontvangen en tot een zegen te zijn!
- Je kunt worden gedwongen om te stoppen omdat je weg versperd is of je die even kwijt bent. Dan moet je wel stilstaan.

Wat kun je dan doen? Wat kun je leren van zo'n situatie?

*Gelukkig is de mens die in de beproeving staande blijft. Want wie de proef doorstaat, ontvangt als lauwerkrans het leven, zoals God heeft beloofd aan iedereen die Hem liefheeft. Jakobus 1:12*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### *Gebed*

*Dank U wel Vader, dat ik altijd bij U mag komen. Zegen mij Heer, en vergroot mijn gebied en weer van mij het kwade zodat geen smart mij treffen zal. U heeft mij niet bedoeld om onder de maat te leven. Ik mag samen met U een nieuwe stap in geloof zetten. En elke negatieve gedachte of angst geef ik aan U. Want U leidt mij in de ruimte omdat ik Uw creatie ben. Amen*





## *Bijbelteksten*

*God heeft jou bij je naam geroepen!*

*Lees en geniet van de volgende bijbelteksten:*

1 Kronieken 2:10

Psalm 18:20

1 Timoteüs 4:16

Jesaja 41: 6

Jesaja 43: 1-5

Psalm 139:1 – 10

Sefanja 3: 17

Psalm 34: 6

Psalm 37:4

Jesaja 46:4

*Those who walk with God*

*always reach their destination*

Henry Ford

## *Heer wijs mij Uw weg*

Sela - Opwekking 687

*Heer, wijs mij uw weg  
en leid mij als een kind  
dat heel de levensweg  
slechts in U richting vindt.  
Als mij de moed ontbreekt  
om door te gaan,  
troost mij dan liefdevol en moedig mij weer aan.*

*Heer, leer mij uw weg,  
die zuiver is en goed.  
Uw woord is onderweg  
als een lamp voor mijn voet.  
Als mij het zicht ontbreekt,  
het donker is,  
leid mij dan op uw weg, de weg die eeuwig is.*

*Heer, leer mij uw wil  
aanvaarden als een kind  
dat blindelings en stil  
U vertrouwt, vrede vindt.  
Als mij de wil ontbreekt  
uw weg te gaan,  
spreek door uw Woord en  
Geest mijn hart en leven aan.*

*Heer toon mij uw plan;  
maak door uw Geest bekend  
hoe ik U dienen kan  
en waarheen U mij zendt.  
Als ik de weg niet weet,  
de hoop opgeef,  
toon mij dat Christus heel  
mijn weg gelopen heeft.*

*Week 5*

# *Obstakels overwinnen*

**Al gaat mijn weg door een donker dal, ik vrees geen gevaar,  
want U bent bij mij, uw stok en uw staf, zij geven mij moed.**

**Psalm 23:4**



# *Obstakels overwinnen*

Jolanda

Op reis kan er van alles tegenzitten. Een koffer die zoekraakt, lang in de file staan, reisziek worden. Onze reis met God loopt ook niet altijd soepel. Jezus waarschuwde al dat we het zwaar te verduren zouden krijgen. Onderweg zijn met God gaat niet alleen over toppen, maar soms ook door diepe dalen. De duivel is eropuit dat je het opgeeft, zodat je de bestemming die God voor je heeft niet haalt.

Hoe kunnen we obstakels op onze reis overwinnen?

Een man waar we veel van kunnen leren, is David. Hij was op jonge leeftijd door God gezalfd om met Hem op reis te gaan naar een bijzondere bestemming: het koningschap over Israël. Nu was er al een koning, Saul. Hij was ook door God gezalfd, maar had er een zootje van gemaakt en door zijn ongehoorzaamheid had hij het koningschap verspeeld.

In plaats van het koningschap op te eisen en hoogmoedig te worden, diende David Saul. Ook toen Saul jaloers werd, bleef David dienstbaar. In zijn trouw en gehoorzaamheid aan God kreeg hij het zwaar te verduren. In plaats van dichterbij het koningschap te komen, was Davids reis vol obstakels waardoor hij steeds verder van Gods plan af leek te raken. Hij moest vluchten voor Saul, zwierf opgejaagd rond door het land, verbleef in grotten en week uiteindelijk uit naar het land van de Filistijnen. In plaats van koning te zijn, leefde hij verscholen onder de vijanden. Maar de ellende leek niet op te houden. Toen hij na een reis met zijn mannen terugkwam bij hun woonplaats, bleek de stad met de grond gelijk gemaakt te zijn en hun vrouwen en kinderen weggevoerd als gevangenen. Zijn mannen waren zo wanhopig dat ze David dreigden te stenigen. Hoe diep kan je dal worden?!

Misschien zijn er obstakels en moeilijke periodes op jouw reis met God en heb je jezelf wel eens afgevraagd: hoe kan het dat ik hierin terecht ben gekomen? Waar bent u God?

Davids reactie leert ons hoe we obstakels kunnen overwinnen:



### ***Zoek steun bij God***

Er staat: 'Hij kreeg het zwaar te verduren. Daarom zocht hij steun bij de Heer, zijn God.' (1 Samuël 30:6).

In zijn verdriet en wanhoop weet David waar hij naartoe moet gaan. Zoek je steun bij God als je het zwaar te verduren hebt. Geloof nooit dat God je in de steek heeft gelaten. Weet altijd dat God bij je is. Hij is de veilige schuilplaats waar je heen kunt vluchten in een storm. Hij is een betrouwbare hulp in tijd van nood. Zelfs als je in een donker dal bent, is God de Herder die je leidt. Door het dal heen. Het dal is niet het einde van de reis. God brengt je verder.

### ***Vraag God om raad***

'En David raadpleegde de Heer' (1 Samuël 30:8). Hij kwam niet vanuit paniek in actie, ging ook niet bij de pakken neerzitten, maar ging naar God voor raad. En God gaf antwoord. Dit leidde uiteindelijk tot het terugkrijgen van hun vrouwen en kinderen. Raadpleeg God, vraag Hem om wijsheid, want Hij belooft je wijsheid te geven. Hij weet als geen andere wat je kunt doen in de situatie waar je in zit.

Twijfel niet aan God of aan jezelf als je obstakels tegenkomt op je reis met God. Gods wil voor je leven is dat je verder trekt. Geef je reis niet op. Zoek steun bij God, vraag Hem om raad en ontvang moed om door te gaan.

### ***Reistip***

*Wij zien obstakels, God ziet mogelijkheden.*

# Op reis

1. Welk(e) obstakel(s) zijn er op dit moment in jouw reis met God?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Wat doet dit met je?

.....

.....

.....

.....

3. Wat doet dit met je relatie met God?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Hoe ziet 'steun bij God zoeken' eruit in jouw situatie?

.....

.....

.....

.....





## *Bijbelteksten*

*God is je steun*

Deuteronomium 31:8

Psalm 27:5

Psalm 23:4

Psalm 40:2

Psalm 46:2

Hebreeën 4:16

*God antwoordt met raad*

Psalm 32:8

Psalm 38:16

Jakobus 1:5

*Geef niet op*

1 Thess. 3:2,3

Hebreeën 10:36

*Neemt nooit genoeg met minder*

*dan Gods beste voor je leven*

Week 6

# Herinneringen maken

U bent o God, van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Psalm 90



# *Herinneringen maken*

Titia

Onder invloed van zonlicht maak je vitamine D aan en daardoor ook meer endorfine. En met endorfine in je lijf voelt een mens zich gelukkiger en energieker. Daardoor krijg je zin in verandering. Deze tijd, de zomer, is een tijd van minder dagelijkse beslommingen want het haalt je uit je routine, je ontspant vaker, kijkt terug en vooruit.

Verandering geeft levenslust. En het geeft voornemens om iets te veranderen. Het onderste uit de kan halen. Maar daar wordt lang niet iedereen gelukkig van. En zo mis je soms, al plannend en dromend het leven dat je nu al leidt. Al plannend kunnen er gevoelens van ontevredenheid naar boven komen borrelen “als ik het nou maar zo of zo doe, dan gaat het goed komen, dan wordt het nog beter”.

Het genieten van nu schiet er bij in.

Kun je soms niet beter zeggen: “Het is al goed”. Plannen maken, veranderen is goed; maar het moet geen vlucht worden. Koester wat er al is en geef daar aandacht aan.

## *Stilstaan*

Zo moest ik denken aan Mirjam, de zus van Mozes. Ze ging op reis. Als ze een vlog bij had kunnen houden had ik haar reisverhaal graag gevolgd. Ik zie haar voor me als een vrouw die stilstaat om te reflecteren. Om haar reiservaringen tegen Gods licht aan te houden. Ze laat zich inspireren door de Heilige Geest.

Op het moment dat ze door de zee trekken staat ze stil en neemt tijd om een loflied te schrijven. Ze had ook kunnen gaan zitten : “nou nou, dat was een belevenis. Hoe moet het nu verder. Wat is het warm”. Maar nee, ze legt deze herinnering vast in een lied. Vol dankbaarheid. Genietend gedenken.

Zo heb ik tijdens de twee lockdowns veel foto's gemaakt. Van de kaartjes die we knutselden. Van de wandelingen met de kinderen. Van onze 1e test. Van de koekjes die we bakten, het gourmetten, mijn ziek-zijn, de Netflix-avondjes en de picknicks. Daar heb ik een fotoboek van gemaakt “familie Bron in corona-tijd”.

Al bladerend zei mijn jongste: “Iedereen zegt dat het alleen maar een stomme tijd was, maar eigenlijk was het heel gezellig mam”.

Stilstaan op je levensreis, herinneringen maken en die dankbaar omarmen. Want onze God is bij je op jouw levensreis. Van eeuwigheid tot eeuwigheid. Altijd.

*'Het mooiste aan herinneringen is  
is het maken ervan'*

Iemand leerde me eens om te gaan lummelen. Zo is ons lichaam soms toe aan lummelen, pauze houden, om er daarna weer vol voor te gaan. Zonder rust geen productiviteit.

Ik vind het een mooi woord en pak sindsdien regelmatig een stoel en zet die ergens neer waar het fijn is. Dan lees ik een psalm en kijk voor me uit. Mijmerend. Regels herhalend. Kijkend. En dankbaar opnoemend wat er nu toe doet.

Waar jij deze zomer ook bent... die stoel heb je echt zo gepakt!

### ***Reistip***

*Wat er ook gebeurt, blijf erop vertrouwen dat God bij je is.*

*En dat God je reisgenoten heeft gegeven.*

*Keer steeds terug op de weg die naar vrijheid leidt .*

Henri Nouwen



## Op reis

1. 'En zo mis je, al plannend en dromend, het leven dat je nu leidt.'

Herken je daar iets in van jezelf?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Welk bijbelverhaal was als kind jouw favoriet? Pak die er nog eens bij en lees 'm door. Weet je nog waar je was toen je dat verhaal hoorde?

Deel het vanavond eens aan tafel met je gezin of met een vriendin.

.....

.....

.....

.....

.....

Kies een nieuw verhaal uit, en laat dit verhaal de komende week voor je leven.

Maak zo een nieuwe herinnering aan een mooi verhaal van God voor jou.

3. In de Bijbel lees je over ritme.

Leviticus 25:3-7, na 6 jaar kwam een sabbatsjaar. Een jaar van rust.

We hebben nauwelijks nog een collectief ritme met onze flexibele werktijden waarbij we ook 's avonds een laptop pakken en op zondag de boodschappen doen. Maar dat neemt niet weg dat je zelf een ritme kunt bedenken voor jou en je gezin.

Een ritme van ingebouwde rust. Want alles wat je aandacht geeft, wordt mooier.

Lees Prediker 3: het lied over tijd.





# *Bijbelteksten*

Psalm 23

Psalm 90

Psalm 128

Psalm 139

Hebreeën 4:16

*Herinneringen*

*zijn niet de sleutel naar het verleden,*

*maar naar de toekomst*

Corrie ten Boom

# Verder trekken

**Door zijn geloof trok Abraham  
naar het land dat hem beloofd was.**

**Hebreeën 11:8**



# Verder trekken

Jolanda

*Door zijn geloof ging Abraham, toen hij geroepen werd, gehoorzaam op weg naar een plaats die hij in bezit zou krijgen en hij ging op weg zonder te weten waarheen. Door zijn geloof trok hij naar het land dat hem beloofd was maar hem nog niet toebehoorde. Hebrreeën 11:8*

We zijn aan het einde van onze 6 weken samen gekomen. We hopen dat het jou verder heeft gebracht in jouw reis met God. Hij heeft jou geroepen om achter Hem aan te gaan in een avontuur waarin Hij je de weg wil wijzen. De route is misschien niet altijd duidelijk. Er kunnen momenten zijn dat je twijfelt aan jezelf en of je God wel goed hebt verstaan. Je voelt je niet altijd klaar voor de volgende stap. Het kan zelfs zijn dat je bent gaan geloven dat de pijn waar je nu in zit je bestemming is geworden.

De Bijbel staat vol met verhalen van mensen die zich ook zo gevoeld hebben op hun reis met God. Die door hetzelfde heengingen. Het is zo gaaf om daar herkenning en bemoediging in te vinden. Hun voorbeelden stimuleren jou en mij om niet op te geven, maar om vol geloof verder te trekken. Zoals God hen leidde, voor ze zorgde, wonderen deed en de weg vrijmaakte, zo wil Hij dat ook voor jou en mij doen.

Neem Gods hand en ga achter Hem aan. Hij gelooft in jou, omdat Hij weet wat Hij kan doen in jouw leven als je Hem vertrouwt. Sta af en toe stil, maak herinneringen en wees dankbaar. Maar durf ook nieuwe plannen te maken en in beweging te komen. Vind in Hem de moed, kracht en wijsheid voor je reis. Blijf niet hangen in achteruitkijken, verlies je niet in vooruitkijken, maar wandel vandaag met Hem. Zoek Hem in elke fase van je reis. Ook op de stukken die door de woestijn gaan. Weet dat Hij, de Almachtige, liefdevolle God, bij je is en iets beters voor je heeft. Hij wil je verder brengen, je zegenen zodat jij tot zegen kunt zijn.

We bidden je zegen toe in jouw reis met God. Onze passie is om jou in die reis te inspireren met het Woord van God. Ontdek, leer, groei, word sterker en trek verder.

Trek verder in geloof!

**Liefs en zegen,**

*No matter where you are on your journey*

*God is with you!*

Via onze website, nieuwsbrief of socials kun je op de hoogte blijven van wat we doen.

